



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

На 29 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,4
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	54,2
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	500	558,75

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3	442,6
Чай витаминный с шиповником	185/10/5	54,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	553	646,5

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сушки	30	101,7
Чай с сахаром с яблоками	180/10/10	44,7
Итого:	230	146,4

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	250/10	138,85
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	42,0
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	240,25

Повар:  Сиразова Г.А./
ЗДВР:  Нуруллаева Р.Я./